

Einführung in **The Work von Byron Katie** und **Inquiry Based Coaching (IBC)**



Seminar 2./3. Juli 2022 in Zürich-Witikon

mit **Matthias Senn, Coach für The Work of Byron Katie** und **Begleiter für IBC**

und

Janine Paliwoda, Begleiterin für IBC

The Work von Byron Katie und Inquiry Based Coaching (IBC) sind zwei Selbstbefragungs- und Selbstheilungsmethoden, die mich zu meiner innersten Wahrheit führen und mich von dort aus befreien. Jeder, der offen dafür ist, kann die Methoden erlernen.

Ich schaue mir die Wirkmechanismen meiner Grundüberzeugungen, die meine Realität erschaffen, mit einer Lupe an. Beide Methoden brauchen meditative Ruhe, sie bringen mich in Kontakt mit meinem Innersten. Von dort kommen Antworten, die mich selbst immer wieder erstaunen, befreien und heilen.

An diesem Wochenende lernst du die beiden Methoden theoretisch und praktisch kennen. Sie werden auch geübt und angewendet.

Samstag, 2. Juli 09.30 Uhr bis 18.00

Sonntag, 3. Juli 09.30 bis 17.00

Weitere Seminare:

10./11. September: Thema Werte

Werte

Den eigenen Werten auf den Grund gehen

Deine Werte haben sich im Laufe deines Lebens entwickelt. Besonders deine Familie und dein enges Umfeld hatten einen großen Einfluss auf dein Wertesystem.

Warum ist es so wichtig persönliche Werte zu haben und nach diesen zu leben?

Kennst du deine persönlichen Werte und handelst danach, formt dies deinen Charakter und festigt deine Persönlichkeit. Du kannst dich frei entscheiden, nach welchen Werten du zukünftig leben möchtest.

An diesem Wochenende wird jeder Teilnehmer seine fünf für ihn wichtigsten Werte ermitteln und mittels der IBC-Methode untersuchen, welchen Einfluss sie auf sein Leben haben.

22./23. Oktober:

Einführung in **The Work von Byron Katie und **Inquiry Based Coaching (IBC)****

The Work von Byron Katie und Inquiry Based Coaching (IBC) sind zwei Selbstbefragungs- und Selbstheilungsmethoden, die mich zu meiner innersten Wahrheit führen und mich von dort aus befreien. Jeder, der offen dafür ist, kann die Methoden erlernen.

Ich schaue mir die Wirkmechanismen meiner Grundüberzeugungen, die meine Realität erschaffen, mit einer Lupe an. Beide Methoden brauchen meditative Ruhe, sie bringen mich in Kontakt mit meinem Innersten. Von dort kommen Antworten, die mich selbst immer wieder erstaunen, befreien und heilen.

An diesem Wochenende lernst du die beiden Methoden theoretisch und praktisch kennen. Sie werden auch geübt und angewendet.

19./20. November: Thema Werte

Werte

Den eigenen Werten auf den Grund gehen

Deine Werte haben sich im Laufe deines Lebens entwickelt. Besonders deine Familie und dein enges Umfeld hatten einen großen Einfluss auf dein Wertesystem.

Warum ist es so wichtig persönliche Werte zu haben und nach diesen zu leben?

Kennst du deine persönlichen Werte und handelst danach, formt dies deinen Charakter und festigt deine Persönlichkeit. Du kannst dich frei entscheiden, nach welchen Werten du zukünftig leben möchtest.

An diesem Wochenende wird jeder Teilnehmer seine fünf für ihn wichtigsten Werte ermitteln und mittels der IBC-Methode untersuchen, welchen Einfluss sie auf sein Leben haben.

Anmeldung: matthiassenn@gmx.ch

Für Fragen bitte anrufen:

Matthias: 079 278 18 55